



SGi-Flitzebogen 01. Februar 2021

LIEBE VEREINSMITGLIEDER,
AUF GRUND DER AKTUELLEN SITUATION BLEIBEN
DAS SCHÜTZENHAUS UND DER BOGENPLATZ
BIS AUF WEITERES
FÜR DEN TRAININGSBETRIEB GESPERRT.
DAS SCHÜTZENHAUS IST IN DIESER ZEIT GESCHLOSSEN
UND DER BOGENPLATZ GESPERRT.

DER VORSTAND DER SCHÜTZENGILDE DITZINGEN E.V.

DITZINGEN, DEN 17.01.2021



In diesem Jahr wurde erstmals eine Online-

Wettkampfsreihe durch die WA ins Leben gerufen! Dies wurde notwendiger Weise getan, damit die Sportler weltweit sich in eingeschränkten Zeiten miteinander messen können. Eine sehr schöne Möglichkeit die auch Ditzinger Athleten genutzt haben! Der erste Wettkampf konnte noch unter Auflagen an unseren Sportstätten durchgeführt werden, aber ab dem zweiten Wettkampf mussten Alternativen gefunden werden, die den Lockdown-Richtlinien entsprachen. Wirklich kein leichtes Unterfangen; da konnte es auch schon mal eine 4 Grad kalte Tiefgarage sein. Mit einer starken Konkurrenz haben sich gemessen:



Schuldt, Simon



Hoffmann, Jan



Vetter, Jonathan

3 von 4 Wettkämpfen sind absolviert, hier die Ergebnisse:

<https://worldarchery.sport/competition/22957/november-2021-indoor-archery-world-series-online#!/>

<https://worldarchery.sport/competition/22962/december-indoor-archery-world-series-online#!/>

<https://worldarchery.sport/competition/22963/january-indoor-archery-world-series-online#!/>

Antje & Jan Hoffmann



Sgi-Flitzebogen 01. Februar 2021

Info von Antje zum Sportangebot im Februar

Yoga mit Susann

Sonntag 07.02.2021 und 28.02.2021

Start: 18.30 Uhr, Dauer ca. 1h

Was wird benötigt?

Gymmatte, warme Socken, Jacke für den Cooldown, Trinkflasche

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/81452537308?pwd=WGFLRDcvTER1all5Sjc0Uk93ZzhrUT09>

Kraft- und Ausdauertraining mit Antje

Dienstag und Donnerstag

02.02.2021, 04.02.2021, 09.02.2021, 11.02.2021, 16.02.2021, 18.02.2021,

23.02.2021, 25.02.2021

Start: 18.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Was wird benötigt?

Gymmatte o. ähnliches, Theraband , 2 Hanteln o. 2 Wasserflaschen, Handtuch, Trinkflasche

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/81452537308?pwd=WGFLRDcvTER1all5Sjc0Uk93ZzhrUT09>

Wirbelsäulengymnastik mit Antje

Mittwoch

03.02.2021, 10.02.2021, 17.02.2021, 24.02.2021

Start: 19.00 Uhr, Dauer ca. 1h

Was wird benötigt?

Gymmatte oder ähnliches, Handtuch

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/81452537308?pwd=WGFLRDcvTER1all5Sjc0Uk93ZzhrUT09>

Kraft- und Ausdauertraining für Schüler und Jugend mit Silvio

Dienstag und Donnerstag

02.02.2021, 04.02.2021, 09.02.2021, 11.02.2021, 16.02.2021, 18.02.2021, 23.02.2021

25.02.2021

Start: 18.30 Uhr, Dauer ca. 1h

Was wird benötigt?

Gymmatte o. ähnliches, Theraband , 2 Hanteln o. 2 Wasserflaschen, Handtuch, Trinkflasche

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/82651245523?pwd=L09HY00xTGRzU1pJcWYrWGZtNE4xQT09>